

## 「生活リハビリ巽ヶ丘での取り組み」

生活リハビリ巽ヶ丘 粕谷賢司

### 【事業所紹介】

営業日：月～金（祝日も含む）

定員：午前 10 名 午後 10 名

利用者人数：54 名（男性 28 女性 26 名）

平均介護度：1.8（要支援①7 名 支援②14 名）

居宅介護支援事業所：28 事業所（ケアマネージャー41 名）

### 【サービス提供の方針】

専属の理学療法士が一人一人の身体機能・精神機能を評価し、利用者様の生活をベースとしたリハビリテーションのご提案・ご提供を行っています。決して無理をせず、本人様のペースでトレーニングに励んで頂いています。そして個別での体のケアを理学療法士が毎回実施させていただいています。

### 【活動内容】

常時機能訓練指導員 1 名、介護職員 3 名の計 4 名でサービス提供させていただいています。トレーニング内容が一見地味で雑になりがちなので介護職員は間違ったトレーニングにならない様声かけをさせていただいています。また、全身運動目的にグループエクササイズを約 20 分行っています。

### 【利用者様の 1 日の流れ】

バイタルチェック→wii にて重心測定→各々のトレーニング、個別機能訓練、休憩→グループエクササイズ→休憩→バイタルチェック

### 【介護職員の取り組み】

前述した様に機械は少なく、地味なトレーニングが多い為利用者様は飽きてしまい代償動作だけの意味のないトレーニングになってしまいます。そこで利用者様のトレーニング中に、行っている声掛けの内容を定期的にそれぞれスタッフ間でフィードバックして雑なトレーニングにならない様に取り組んでいます。

### 【利用者様の生活の変化】

- ・階段ができるようになりお出掛けが積極的になった。
- ・バスに乗れるようになった。
- ・電車に乗れるようになった。
- ・痛みが減った。
- ・転ばなくなった。
- ・杖なしであるけるようになった
- ・トイレの流しが出来る様になった等

### 【課題】

前述した、生活に変化が起きた利用者様もみえますが、まだ、リハビリのためのリハビリを行い生活の範囲を広げることができていない方もみえます。そのため今後も 1 人でも多くの利用者様に「現実的な自分の過ごしたい生活」をしていただけるように活動していきたいと思えます。