

デイサービス

2024年

# ほんわか 10月号

今年の夏は猛烈に暑かったですね。この暑さがいつまで続くのかと心配していましたが、少しずつ涼しさを感じるようになってきました。一年で一番過ごしやすい秋を、楽しみましょうね。

敬老会を行いました！

昼食はお祝い御膳、

おやつは抹茶とお饅頭でした。

表彰式や敬老の日にちなんだクイズと

ゲームもして、お楽しみな一日でした



**お祝い御膳**  
赤飯・天ぷら  
煮物・酢の物  
漬物・すまし汁



9月は防災月間です

地震が起きたという設定で避難訓練を行いました → 全員、無事に避難できました！