

デイサービス

2025年

ほんわか 11月号

つい最近まで「暑すぎる!!」と言っていたのに、一気に冷え込むようになりましたね。風邪をひかないように、お身体に気をつけてお過ごしください。

10月は運動会を行いました。いつもは仲の良い利用者様同士ですが、赤組白組に分かれて全力で戦い、楽しく運動することができました。



頑張るぞ～

エイエイオー

- ほんわか運動会
- ①開会式、ラジオ体操
 - ②「玉入れ」
 - ③「新聞紙で綱引き」
 - ④「風船バレー」
 - ⑤「パン食い競争」
 - ⑥閉会式、おやつタイム



1位 2位 3位
おめでとうございます!



《運動会お弁当》

いなり寿司・海老フライ・からあげ・かぼちゃの煮物
卵焼き・ウィンナー・ほうれん草のごま和え
味噌汁・みかん