

# おかげさまで

デイサービス  
のんびり

令和7年11月27日  
第99号

風の冷たさを感じる季節です  
冬はやってきますね  
人の老いも必ずやってきます  
その時、いやその前に出来ること  
たくさんあるような気がします  
さあ、今日ものんびりでは心と  
身体をフル回転しますよ～～

美しい紅葉を見ることで  
幸せホルモンいっぱいです！



## 運動会

集中力は誰にも  
負けません



麺類など温かいお食事で  
体と心がほっかほっかになりますね